

# Saïdeh Reza

Analyste-thérapeute  
Praticienne en travail rituel



## “La Roue de Médecine”

Initiation à Paris

Dimanche 15 novembre 2020

La Roue de Médecine est présente dans de nombreuses civilisations depuis la nuit des temps comme outil de connaissance de soi et de notre relation au monde.

Le cercle, qui est en fait une spirale, représente le cycle de vie, de mort et de renaissance.

Pour Carl-Gustav Jung, le cercle symbolise les processus de la nature, le cosmos et les cycles de l'univers.

La Roue peut être considérée comme l'un des premiers Mandalas élaboré en nature sauvage.

Nous étudierons plus spécifiquement le cercle amérindien Cherokee et du Dakota.

Cette Roue est construite à partir des 4 points cardinaux :

- L'**Est** : l'Élan de Vie
- L'**Ouest** : la maturité et l'introspection
- Le **Nord** : le mental et la Sagesse
- Le **Sud**, l'ouverture du cœur
- Il y a aussi le **Centre** : miroir de ce qui est
- et enfin la **Terre mère** et le **Père ciel** dans un axe vertical.



Nous verrons comment, avec ces 7 axes, activer notre intelligence intuitive pour expérimenter et explorer notre "boussole intérieure". Cette pratique permet de faire un bilan de chemin de vie et favorise une transformation vers un meilleur équilibre.



# Saïdeh Reza

Analyste-thérapeute  
Praticienne en travail rituel

## “La Roue de Médecine”

Initiation à Paris

Dimanche 15 novembre 2020

### Objectifs

- Expérimenter cet outil que ce soit individuellement ou en groupe
- Apprendre à identifier et accueillir les différentes parties de Soi
- Identifier les points de déséquilibre pour mieux les ajuster
- Apprendre par cet outil à s’inscrire dans les cycles de la vie et les saisons de notre existence
- Proposer ou utiliser pour soi un autre outil d’accompagnement qui ne soit pas dans la relation duelle ou mentale

### Modalités pédagogiques

- Construction d’une Roue de Médecine
- Élaboration individuelle
- Données didactiques et expérientiels pour mieux « vivre la Roue » (danse, dessins, visualisations...)
- Temps de parole sacralisé suivant la tradition amérindienne

### Public

- Tout public - Thérapeutes - Coachs - Praticiens en écoute et relation d’aide

**Tarif :** 120€ la journée

**Lieu :** Paris

**Me contacter pour plus d’informations :** Saïdeh Reza, 06 03 52 94 66

[www.saidehreza.com](http://www.saidehreza.com)